



Jede_r wie er kann, jede_r wie er mag

Niemand wird überfordert oder muss alleine vorspielen, wenn er nicht möchte. Aber jeder findet seinen Platz in der Gruppe. Entdecke dich selbst und finde deine Rolle.

Für Anfänger/-innen und Menschen mit Erfahrung

Noch nie Theater gespielt? Wunderbar. Die Bühne der Welt erobert? Auch richtig. Hier ist jeder willkommen, der sich gerne bewegt, theaterbegeistert ist oder noch werden will.



PROGRAMM

- sich kennenlernen
- sich bewegen nach Vorbildern
 - in andere Rollen schlüpfen
- mit Gegenständen improvisieren
 - Rollen tauschen
 - Clownstheater
 - Stockkampf
- sich bewegen nach Musik
- mit Requisiten umgehen lernen
- Partnerarbeit nach Wunsch
- Spannung – Entspannung
 - spontan sein
- seine ganz persönliche Rolle entdecken
 - sich lustig machen
 - frei werden
 - Schwäche zeigen
 - stark sein
- Muskelkater (vor Lachen)

Perspektivenwechsel

Dinge anders sehen, experimentieren, neue Erfahrungen machen, scheitern, klüger werden: Theaterspielen hilft dir Dinge neu zu erleben und offener zu werden – für dich und für andere.

Lebendigkeit, Lachen, Spontanität

Theater spielen heißt, sich befreien. Lass die Dinge raus, die du nicht brauchst, und schaffe neue Dinge, die du mit dir erlebst.

Mach mit!

„Alle Menschen haben unentdeckte Potenziale, die es zu wecken lohnt. Und in der Gruppe macht diese Entdeckungsreise besonders Spaß. Sei dabei, und inspiriere dich und andere. Ich freue mich auf dich“

Kessi



Kessi Frech,
Jg. 1968, Schauspielerin, Theaterpädagogin,
Körperorientierte Psychotherapeutin.
1993 - 1996 Schauspielunterricht in Bremen,
1996 - 1998 Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie
1999 Ausbildung zur Theaterpädagogin.
2005 - 2006 Fortbildung „Gewaltfreie Kommunikation“

Kessi Frech ist seit vielen Jahren im Bereich Jugendtheater/ musical tätig und schätzt das Nebenprodukt „Bewusstseins-erweiterung“ beim Schauspiel- und Improtraining. Seit ihrer Ausbildung in der Wildnispädagogik, arbeitet Kessi Frech viel mit Klassen und Gruppen in der Natur und am Feuer. In Gruppenprozessen fließen ihre Kenntnisse aus der GFK ein. Kessi Frech leitet zudem Fortbildungen im Bereich Theater-, Wildnispädagogik, Kommunikation und bietet spezielle Seminare für Lehrer und Erzieher an. Sie freut sich über die Vielseitigkeit ihrer Selbstständigkeit und die Herausforderungen mit unterschiedlichsten Menschengruppen zu arbeiten.

Frühlings- erwachen

- Theaterworkshop und mehr

vom 4. bis 6. April 2014
mit Kessi Frech

*im Lebensgarten Steyerberg
(ca. 20 km von Nienburg entfernt)*



Veranstaltungsdaten

vom 4. April 2014 (19:30 Uhr) bis 6. April 2014 (14:00 Uhr)
Anreise & Empfang am 4.4. ab 17:30 Uhr
Bringt bitte bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Kursgebühr: 150,00 €

zzgl. Unterkunft inkl. Vollpension
(für den gesamten Veranstaltungszeitraum)

Einzelzimmer mit Bad:	152,00 €
Einzelzimmer:	136,00 €
Doppelzimmer mit Bad:	128,00 €
Doppelzimmer:	116,00 €
Matratzenlager:	96,00 €
Zelt & Wohnmobil:	86,00 €

Anmeldung (bis zum 7. März 2014)



Lebensgarten Steyerberg e.V.
Ginsterweg 3
31595 Steyerberg

Telefon: 05764/2370
Telefax: 05764/2578

E-Mail: info@lebensgarten.de
Internet: www.lebensgarten.de

einfach mal raus

Frühlingserwachen Theaterworkshop und mehr: Es ist Zeit aus dem Winterschlaf zu erwachen. Ein wunderbares Wochenende um sich aus dem Laub zu wühlen, das Eis vom Herzen zu schmelzen und das Neue begrüßen. Das Leben wartet auf dich. Schüttel die klirrende Kälte, das Mottenpulver ab und los geht's:

etwas Neues ausprobieren

Leute kennenlernen

Spaß haben

